

## আয়ুর্বেদে বিজ্ঞান ডিসেম্বর ২০০৬

আয়ুর্বেদ প্রাচীন ভারতীয় অনুসন্ধানীদের গভীর মনীষার আকরগ্রন্থ। অসামান্য সম্পদ রয়েছে এই ঐতিহ্যশালী চিকিৎসাশাস্ত্রে। সে সম্পদ যথাযথভাবে আহরিত হয় নি, আধুনিক গবেষণায় পরিপুষ্ট হয় নি, বরং অবহেলিত হয়েছে, কুসংস্কার আর বাজারী পণ্যের শিকার হয়ে গেছে।

অথচ আয়ুর্বেদ একটি সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র চিকিৎসাবিদ্যা, এর দর্শন ‘হোলিস্টিক’। একটা সামগ্রিক জীবনদর্শন। এই জীবনদর্শন থেকেই আয়ুর্বেদের চিকিৎসাপদ্ধতি এসেছে। মানুষ বেঁচে থাকবে মঙ্গলের সাথে, সকলের কল্যাণে একটা সমাজ গড়বে। তাই মানুষকে সুস্থ থাকতে হবে। সুস্থ থাকতে গেলে সুস্থতার প্রতিবন্ধকতাগুলিকে জয় করতে হবে -- জরা অসুখের মতো শারীরিক প্রতিবন্ধকতা, পরিবেশ আচার-বিহারের মতো সামাজিক প্রতিবন্ধকতা -- এই সবেরই বিদূরণ প্রচেষ্টা নিয়ে আয়ুর্বেদ দর্শন, আয়ুর্বেদ পদ্ধতি। চূড়ান্ত অবহেলা আর নৈরাজ্যের মধ্যে আজ ‘আয়ুর্বেদ’ মুখ খুবড়ে আছে।



বিষয়সূচি :

- ১ . আয়ুর্বেদ আলাপ
- ২ . আহরণ ১ রাজশেখর বসু
- ৩ . আহরণ ২ সুরেন্দ্রনাথ দাশগুপ্ত (অনুবাদ)
- ৪ . আহরণ ৩ দেবীপ্রসাদ চট্টোপাধ্যায়
- ৫ . আহরণ ৪ মৈত্রেয়ী দেবী
- ৬ . জাপানী সৈনিকের ডায়েরিনিরঞ্জন হালদার (অনুবাদ)
- ৭ . কিছু সংবাদ কিছু তথ্য
- ৮ . আরোগ্য নিকেতন অসীম চট্টোপাধ্যায়
- ৯ . রোম্থা থেকে লিভ-ফিফটি টুভবানীপ্রসাদ সাহু
১০. মিথ-বন্ধ আয়ুর্বেদ শ্যামল চক্রবর্তী
১১. এমনি এমনি খাই সমীরকুমার ঘোষ
১২. আয়ুর্বেদ আজ যা হয়েছেসাক্ষাৎকার : পীযুষকান্তি সরকার
১৩. হার্বাল ড্রাগের কোয়ালিটি কন্ট্রোল পাচু রায়
১৪. 'নিম যুদ্ধ' অমিত চৌধুরি
১৫. রাজ্যের প্রধান আয়ুর্বেদিক শিক্ষাকেন্দ্র
১৬. এক আয়ুর্বেদ অধ্যাপকের সঙ্গে সাক্ষাৎকার যুগলকান্তি রায়
১৭. ভিষগাচার্যের সঙ্গে কিছুক্ষণশর্মিষ্ঠা রায়
১৮. ঔষধির জোগানদার --মোসারেফ হোসেন মন্ডল  
চাকদহের লোধারাও পিয়ালী মিত্র
১৯. গাছ-গাছড়ার ব্যবসা অমিত কুমার নন্দী
২০. রাষ্ট্রীয় আয়ুর্বেদ গবেষণাগারপ্রতি. : বিবর্তন ভট্টাচার্য
২১. 'ক্রস প্র্যাকটিস' ও আদালতশর্মিষ্ঠা রায়
২২. শিকড়ের সন্ধানে -- আয়ুর্বেদের  
পুনরুজ্জীবন ও বিশ্বায়নতুষ্কার চক্রবর্তী
২৩. বনৌষধি : বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থাঅসীম চট্টোপাধ্যায়
২৪. WHO Resolution অনুবাদ

সম্পাদনা : অশোক বন্দ্যোপাধ্যায়

দাম ৫০ টাকা

## আয়ুর্বেদ ও বিজ্ঞান

আয়ুর্বেদ চিকিৎসাশাস্ত্র আমাদের দেশের গর্বের জায়গা। অসামান্য আকরগ্রন্থ। অথচ অবহেলিত রয়ে গেছে, চর্চা গবেষণা আর বৈজ্ঞানিক প্রয়োগের অভাবে। সেখানে এখন জায়গা নিয়েছে ‘হার্বাল’-এর জোচ্চুরি, লোক-ঠকানো ব্যবসায়িক কৌশল। আমরা প্রতারিত হচ্ছি প্রতিদিন। . . .

অন্যদিকে অ্যালোপ্যাথি চিকিৎসার সুযোগ আর খরচ ক্রমশ সাধারণ মানুষের নাগালের বাইরে চলে যাচ্ছে। কোনো মানবিক নিয়ন্ত্রণ নেই। মানুষ প্রাণে মরছে, ধনে মরছে। দিশাহারা আঁধারে আলোর হৃদিশ কি কিছুই নেই ?



## সূচিপত্র

বিষয়	লেখক
১. আয়ুর্বেদ আলাপ	সম্পাদকমন্ডলী
২. আহরণ (১)	রাজশেখর বসু
৩. আহরণ (২)	এস এন দাশগুপ্ত (অনুবাদ)
৪. আহরণ (৩)	দেবীপ্রসাদ চট্টোপাধ্যায়
৫. আহরণ (৪)	মৈত্রেয়ী দেবী
৬. এক জাপানী সৈনিকের ডায়েরি	নিরঞ্জন হালদার (অনুবাদ)
৭. কিছু সংবাদ কিছু তথ্যসংগ্রহ	
৮. আরোগ্য নিকেতন অসীম চট্টোপাধ্যায়	
৯. রোমথা থেকে লিভ ফিফটি টু	ভবানীপ্রসাদ সাহু
১০. মিথ্-বদ্ধ আয়ুর্বেদ শ্যামল চক্রবর্তী	
১১. এমনি এমনি খাই সমীর কুমার ঘোষ	
১২. আয়ুর্বেদ আজ যা হয়েছোসাম্কাৎ: পীযুষকান্তি সরকার	
১৩. হার্বাল ওষুধের কোয়ালিটি কন্ট্রোল	পাচু রায়
১৪. 'নিম যুদ্ধ' অমিত চৌধুরি	
১৫. রাজ্যের প্রধান আয়ুর্বেদিক শিক্ষাকেন্দ্র	উৎসমানুষ রিপোর্ট
১৬. এক আয়ুর্বেদ অধ্যাপকের সঙ্গে সাক্ষাৎকার	যুগলকান্তি রায়
১৭. রাষ্ট্রীয় আয়ুর্বেদ গবেষণাগারবিবর্তন ভট্টাচার্য (প্রতিবেদন)	
১৮. ক্রস প্র্যাকটিস ও আদালত	শর্মিষ্ঠা রায়
১৯. দুনিয়া জুড়ে শেকড় বাকড়ের কারবার	তুষার চক্রবর্তী
২০. WHO resolution	অনুবাদ

সম্পাদক ।। অশোক বন্দ্যোপাধ্যায়

সম্পাদনা সহযোগে : যুগলকান্তি রায় । পাচু রায় । আশীষ লাহিড়ী । বরুণ ভট্টাচার্য ।  
তুষার চক্রবর্তী । অসীম চট্টোপাধ্যায় । রত্নেশ্বর ভট্টাচার্য ।